

**Begins  
April 1st**

**Free!**

Please come to

# ***Nutrition Night***

***A FREE program for Lompoc families  
in English and Spanish***

**When:** 1st Wednesday of each month

**Time:** 6:00 -7:00 pm

**Place:** 120 W. Chestnut Avenue, Lompoc

Learn how to eat right and  
be more active for better health.

Healthy snacks and child care provided.

To sign up, please call Rosa at 740-4555 x.106

Sponsored by CAC-Head Start and these partners:



**CHC**  
Community Health Centers



Santa Barbara County  
**PUBLIC Health**  
DEPARTMENT



**Gratuito!**

Están Invitados A Una

# **Noche de Nutrición**

***Un programa gratuito para las familias  
de Lompoc en Ingles y Español***

**Fecha:** Primer Miércoles de cada mes

**Hora:** 6:00 -7:00 pm

**Lugar:** 120 W. Chestnut Avenue, Lompoc

Aprenda a comer mejor y ser más activo  
para una vida más saludable.

Habrá aperitivos saludables y cuidado de niños.

Para inscribirse por favor de llamar a Rosa  
al 805-740-4555 ext. 106.

Patrocinado por CAC Headstart y estos socios:



**CHC**  
Community Health Centers



Santa Barbara County  
**PUBLIC Health**  
DEPARTMENT

